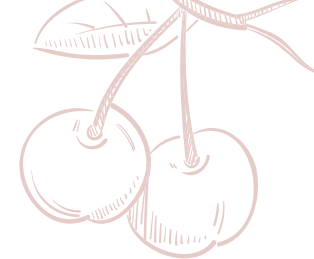
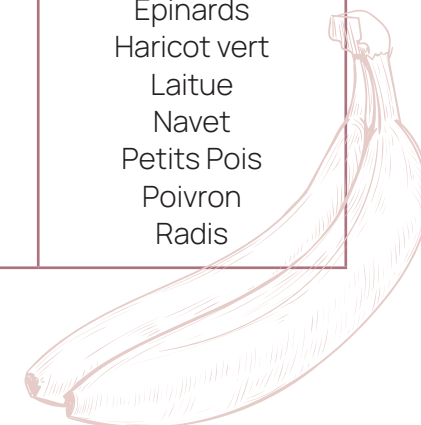


Fruits et légumes DE SAISON



| | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin |
|---------|---|--|--|---|--|---|
| Fruits | Citron Cassis Clémentine Framboise Kiwi Mandarine Orange Pamplemousse Poire | Citron Kiwi Mandarine Orange Pamplemousse Poire | Citron Kiwi Mandarine Orange Pamplemousse Poire | Citron Pamplemousse Rhubarbe | Cerise Fraise Framboise Rhubarbe | Abricot Cassis Cerise Fraise / Framboise Groseille Melon Pêche |
| Légumes | Betterave Carotte Céleri Chou Choux de Bruxelles Courge Endive Epinards Mâche Navet Poireau | Betterave Carotte Céleri Chou Choux de Bruxelles Endive Epinards Frisée / Mâche Navet Poireau | Asperge Betterave Carotte Céleri Chou Choux de Bruxelles Epinards Endive Frisée / Laitue Mâche Navet Poireau Radis | Asperge Betterave Carotte Céleri Epinards Endive Laitue Navet Petits Pois Poireau Radis | Asperge Aubergine Artichaut Betterave Carotte Céleri Chou-fleur Concombre Epinards Laitue Navet Petits Pois Poireau Radis | Aubergine Artichaut Betterave Blettes Carotte Céleri Chou-fleur Concombre Courgette Epinards Haricot vert Laitue Navet Petits Pois Poivron Radis |



| | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|---------|---|---|--|--|---|---|
| Fruits | <p>Abricot Cassis Cerise Fraise / Framboise Figue Groseille Melon Mirabelle Nectarine / Pêche Pomme / Poire Prune</p> | <p>Abricot Cassis Fraise / Framboise Figue Groseille Melon Mûre / Myrtille Mirabelle Nectarine Pastèque Prune Pêche / Pomme</p> | <p>Fraise Framboise Melon Mûre / Myrtille Pastèque Pamplemousse Pêche Prune Pomme Poire Pruneau Raisin</p> | <p>Coing Fraise Kiwi Pamplemousse Pomme Poire Raisin</p> | <p>Coing Kiwi Mandarine Orange Pamplemousse Pomme Poire Raisin</p> | <p>Clémentine Kiwi Mandarine Orange Pamplemousse Pomme Poire</p> |
| Légumes | <p>Aubergine Artichaut Asperge Betterave Blette Carotte Celeri Concombre Courgette Chou-fleur Epinards Fenouil Haricot vert Laitue Petits Pois Poivron Radis Tomate</p> | <p>Aubergine Artichaut Betterave Blette Carotte Celeri Concombre Courgette Chou-fleur Epinards Fenouil Haricot vert Laitue Poivron Radis Tomate</p> | <p>Aubergine Artichaut Betterave Blette Brocoli Carotte Celeri Concombre Courgette Chou-fleur Choux de Bruxelles Epinards Fenouil Haricot vert Laitue Poivron Poireau Radis Tomate</p> | <p>Aubergine Betterave Brocoli Carotte Celeri Concombre Chou-fleur Courge / Courgette Epinards Endive Fenouil Frisée Haricot vert Laitue / Mâche Navet Poireau Potiron Radis</p> | <p>Betterave Brocoli Carotte Celeri Chou Chou-fleur Choux de Bruxelles Courge Epinards Endive Fenouil Frisée Laitue / Mâche Navet Poireau Potiron Radis</p> | <p>Betterave Brocoli Carotte Celeri Chou Chou-fleur Choux de Bruxelles Courge Epinards Endive Mâche Navet Poireau Potiron</p> |

